

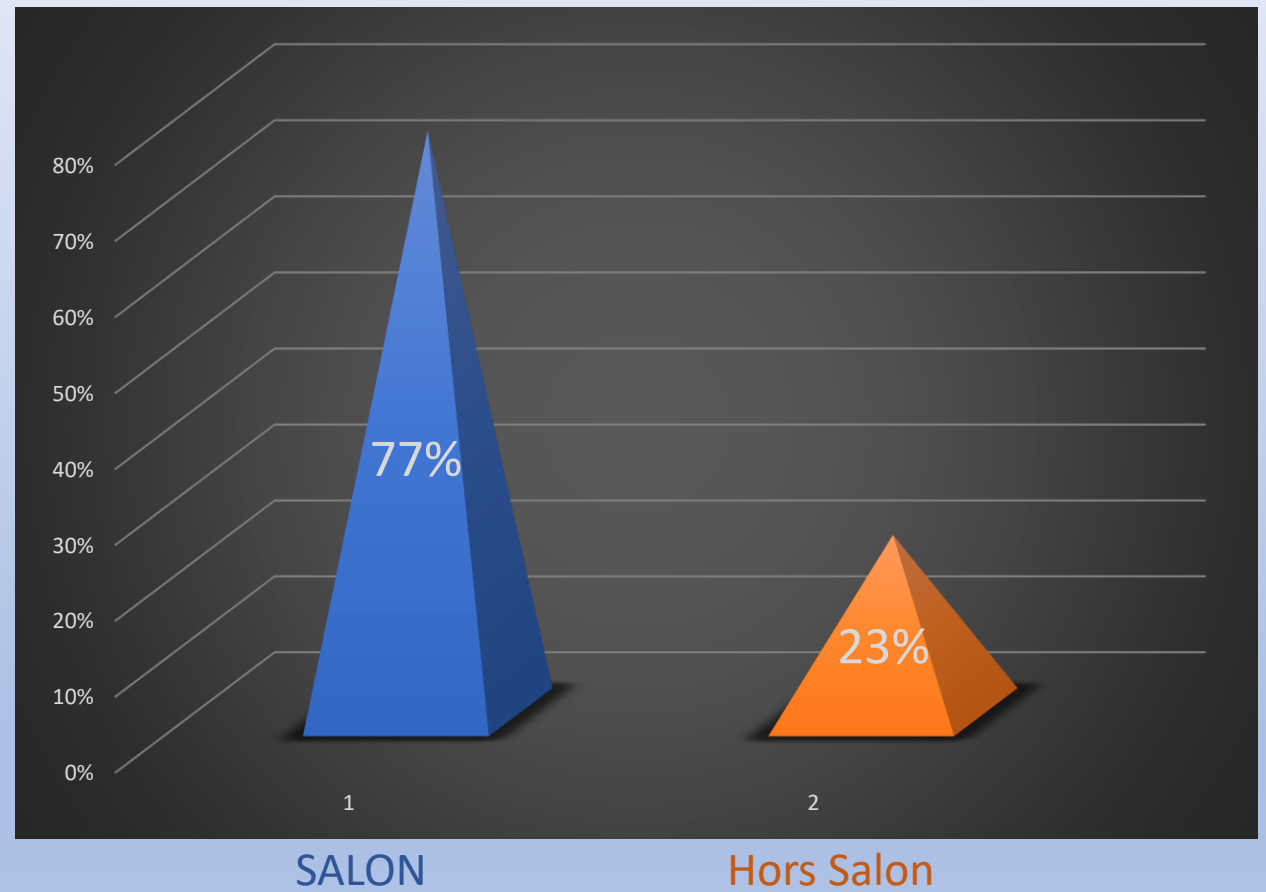
# *Développement sport féminin*

- Afin de connaître les axes de développement du sport féminin nous avons réalisé un sondage en questionnant 296 femmes, pratiquantes ou non, de 12 à 72 ans.

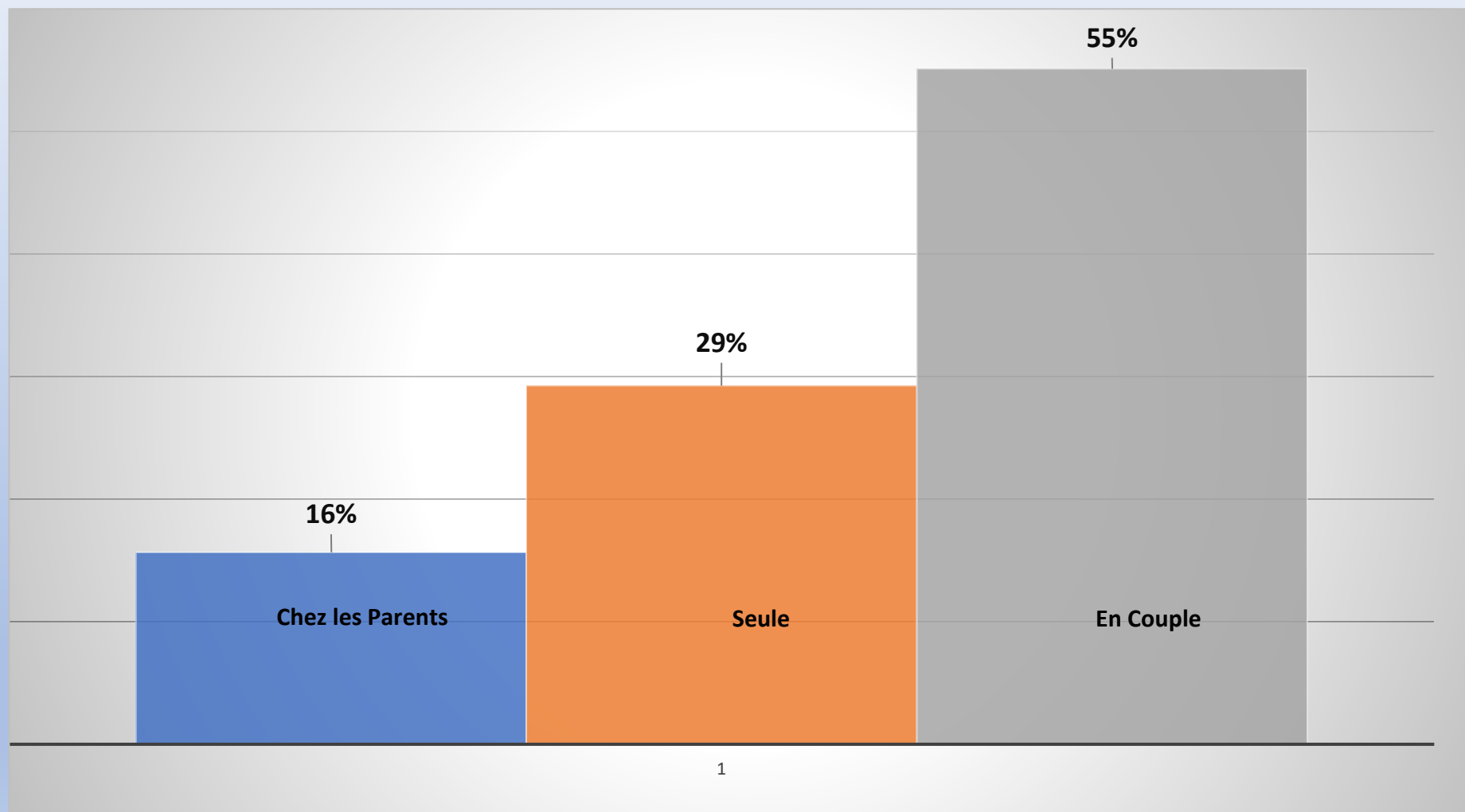


# **Échantillon du Sondage**

# Lieu de Résidence

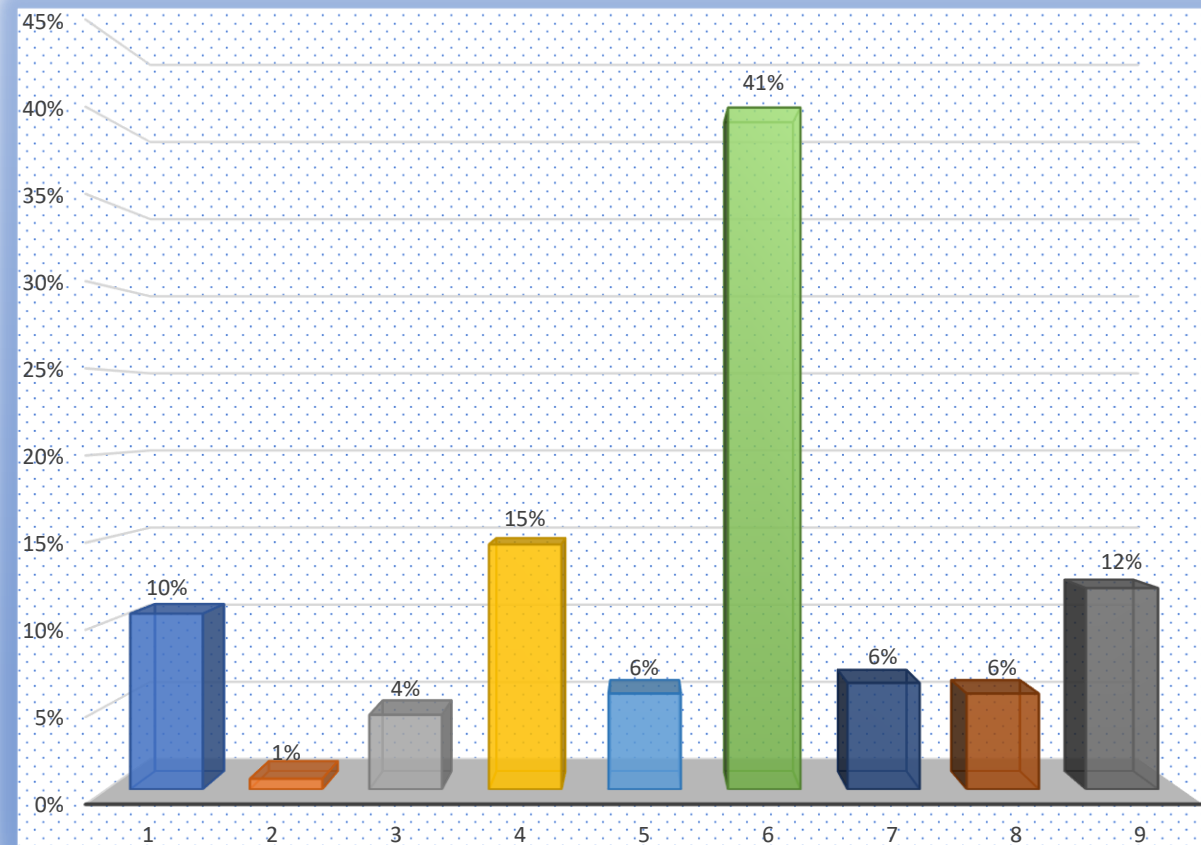


# *Situation familiale*

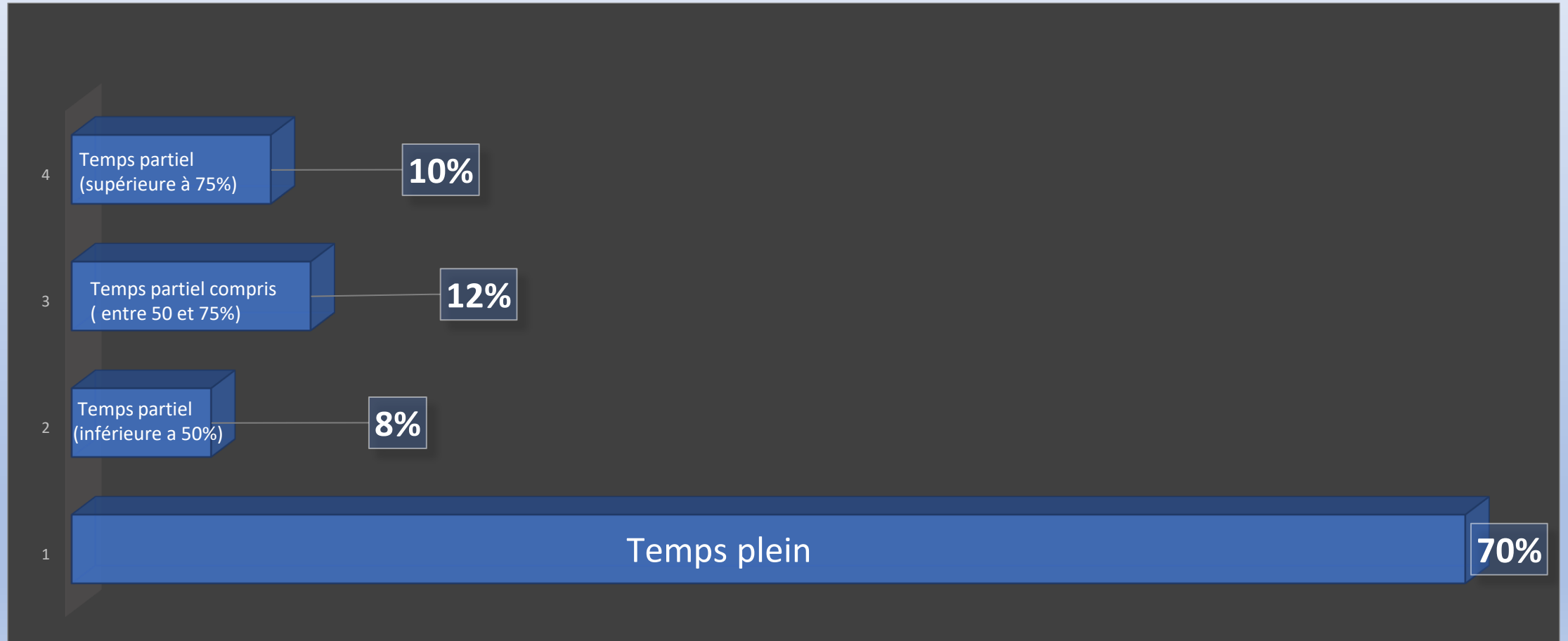


# *Situation Professionnelle*

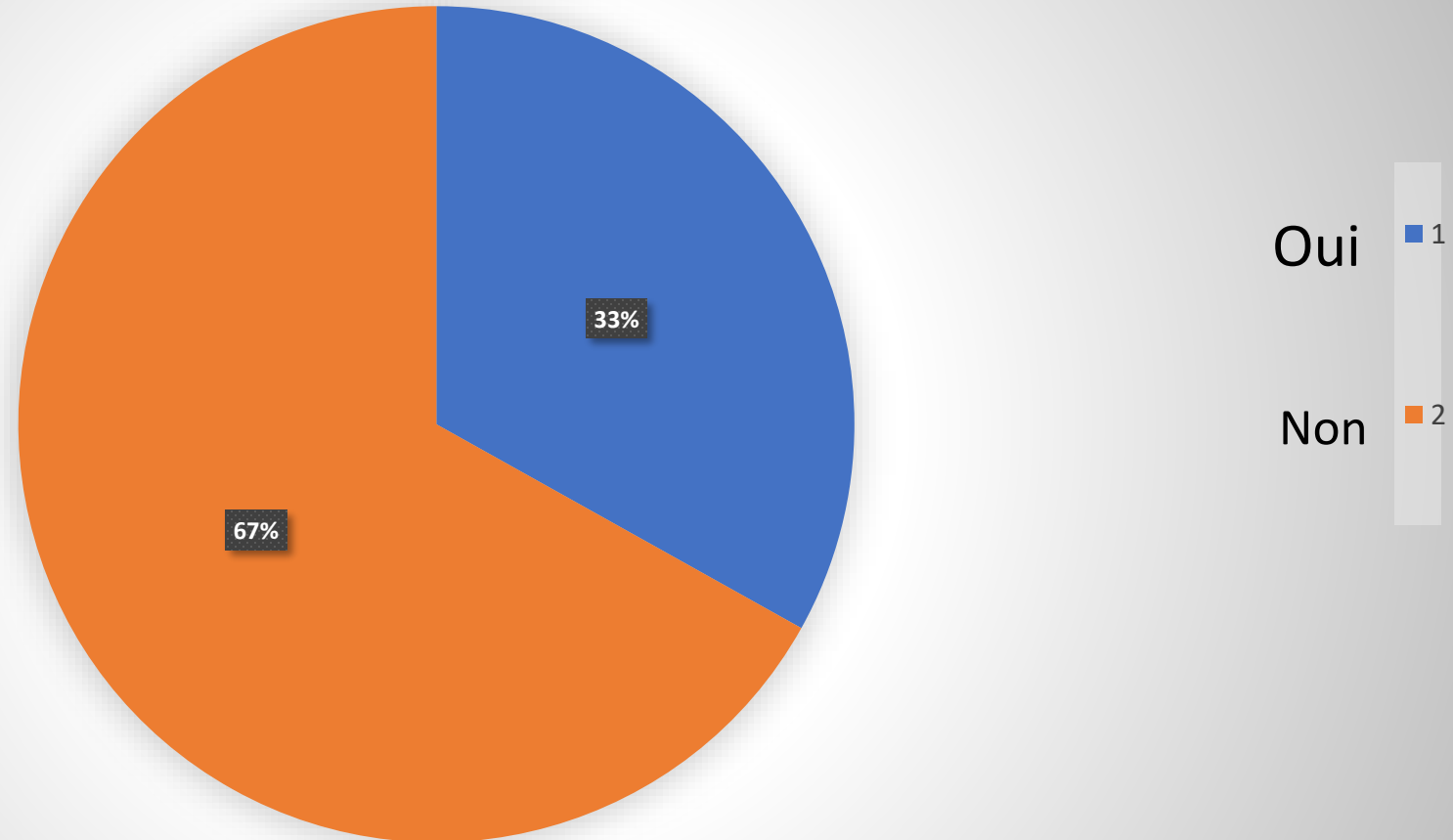
- 1-Elève ( collégienne , lycéenne , étudiante..) 10%
- 2-Agricultrice 1%
- 3-Artisan , commerçante , cheffe d'entreprise 4%
- 4-Cadres et professions intellectuelles supérieures 15%
- 5-Professions intermédiaires 6%
- 6-Employée 41%
- 7-Retraitée 6%
- 8-Demandeuse d'emploi 6%
- 9-Mère au foyer 12%



# *Temps de Travail*

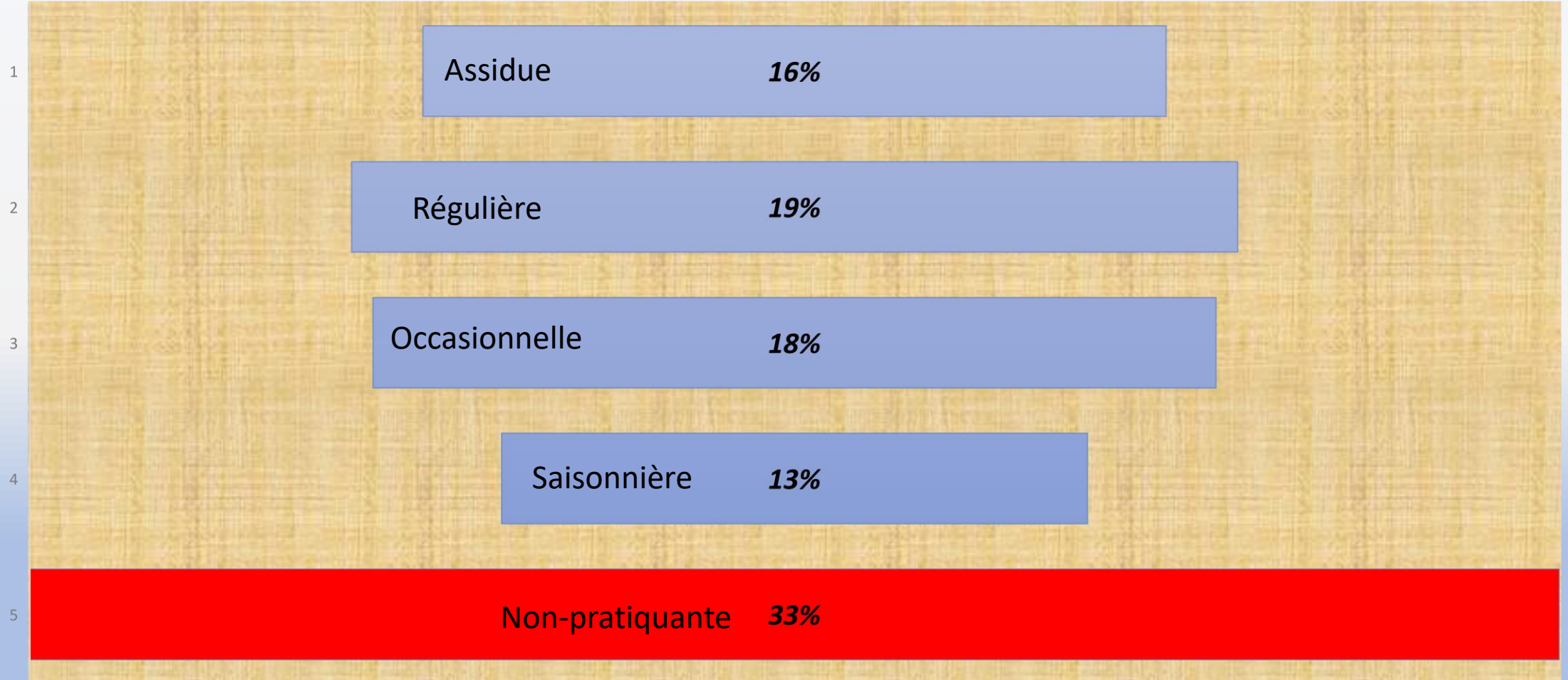


# *Issues - ou pas - d'une « famille sportive »*





# *Pratique Sportive*



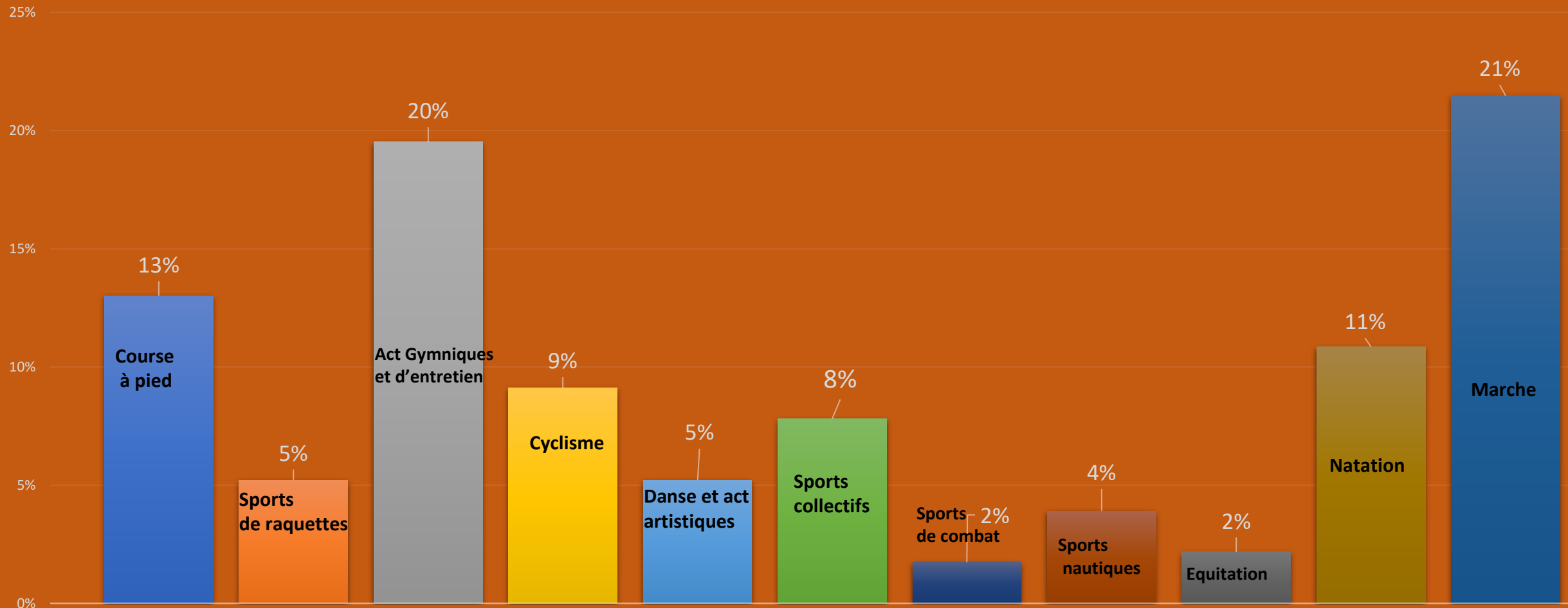


1ere partie  
Femmes Praticquantes

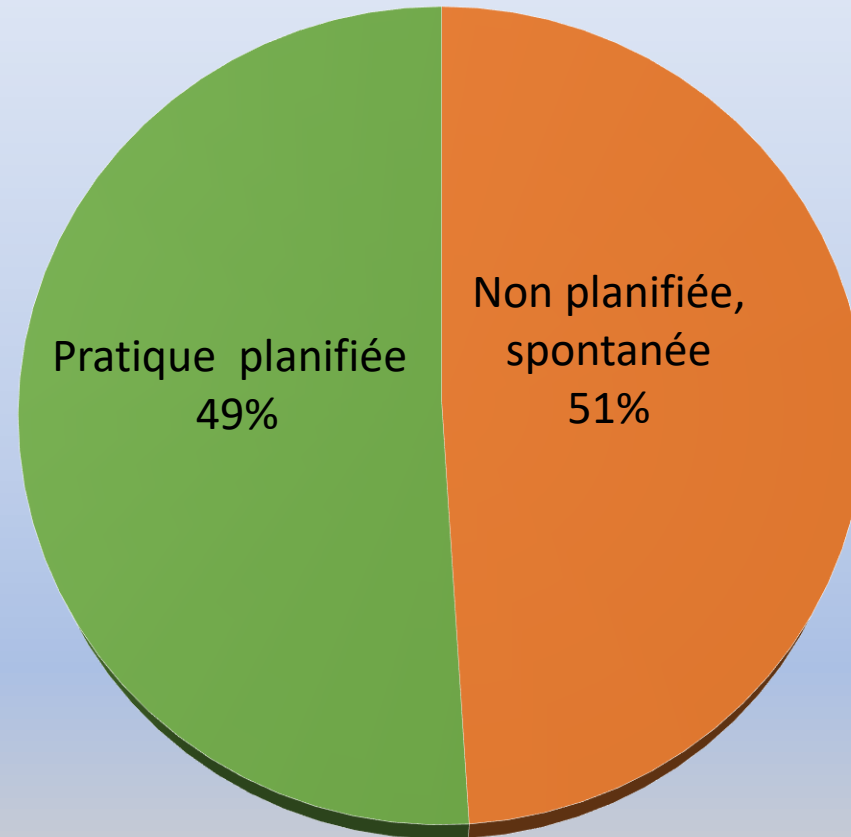


# Les Sports pratiqués durant les 12 derniers mois

Quel(s) type(s) d'activités sportives avez-vous pratiqué au cours des 12 derniers mois ?

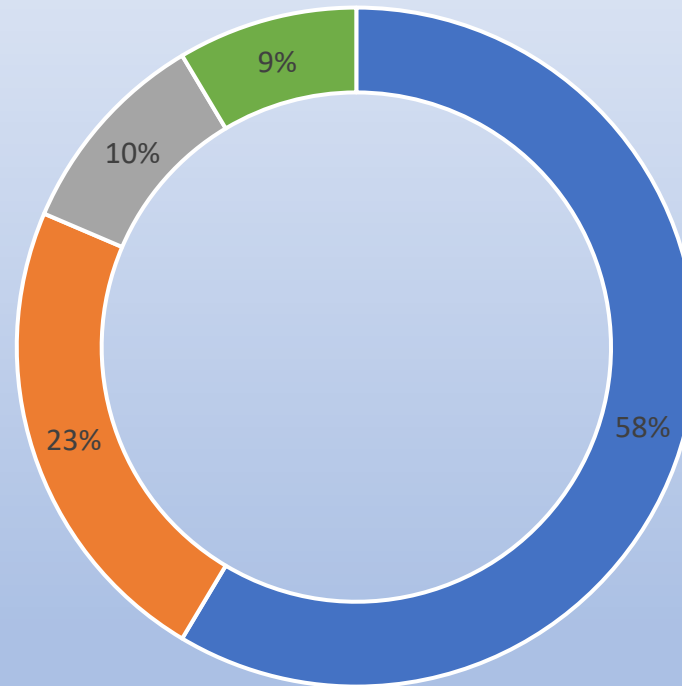


# ***Leur pratique sportive est plutôt:***



# Mode de pratique

- Libre en individuel ou en collectif
- En Club /dans une asso
- Avec un Coach personnel
- A L'école –université...



# *Raisons de la pratique sportive*

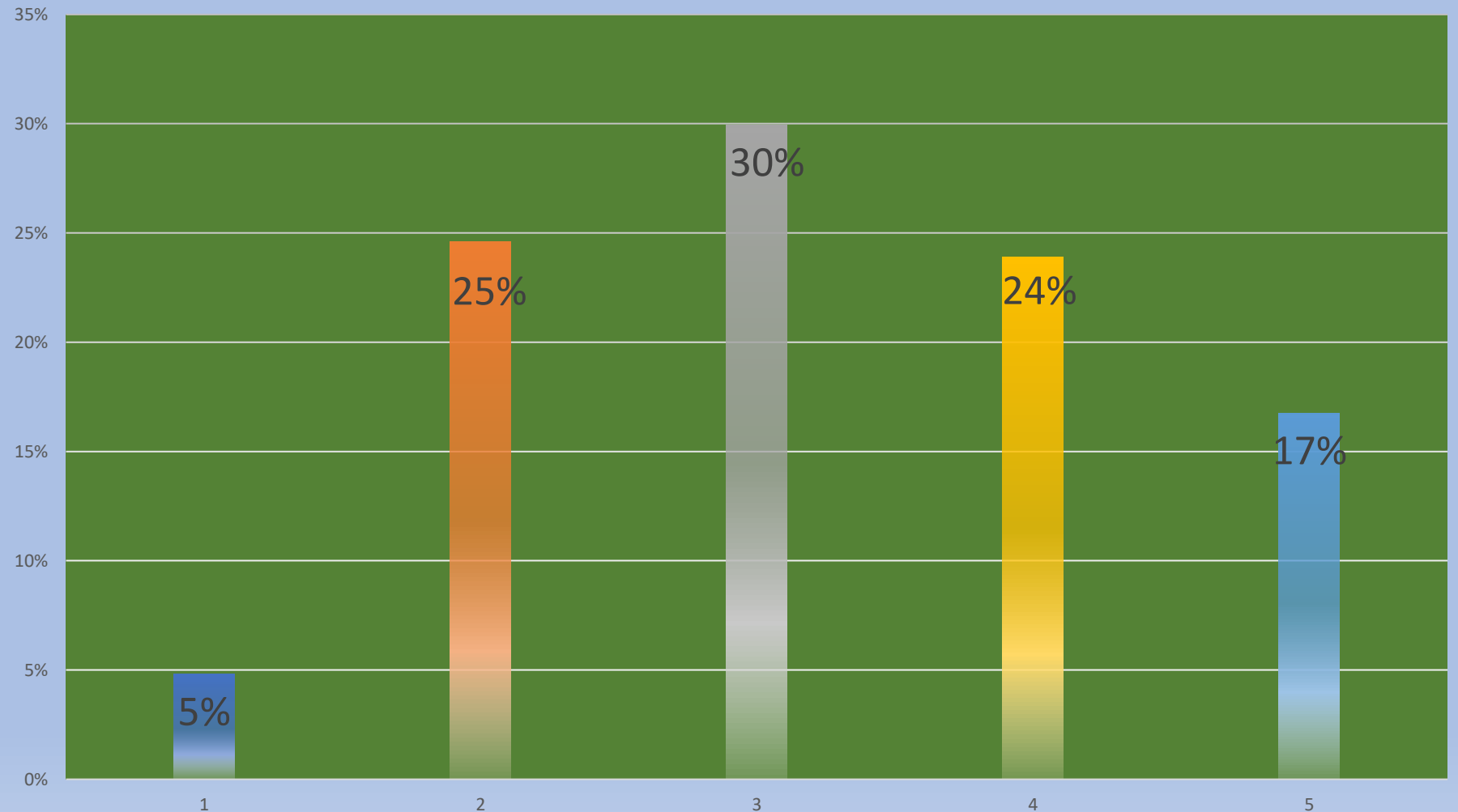
1-Dans une logique de compétition

2-Dans une logique de santé

3-Pour s'entretenir physiquement

4-Pour un bien-être mental

5-Pour le plaisir et l'amusement





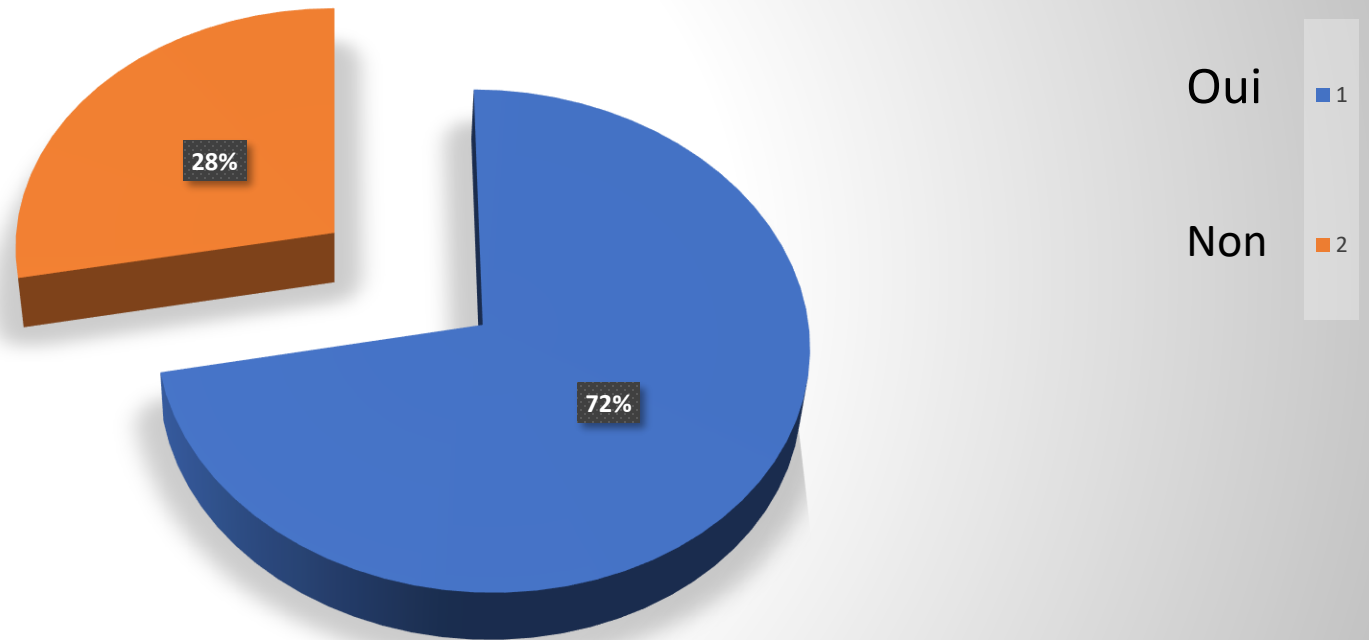
*2eme partie*  
*femmes non Praticquantes*





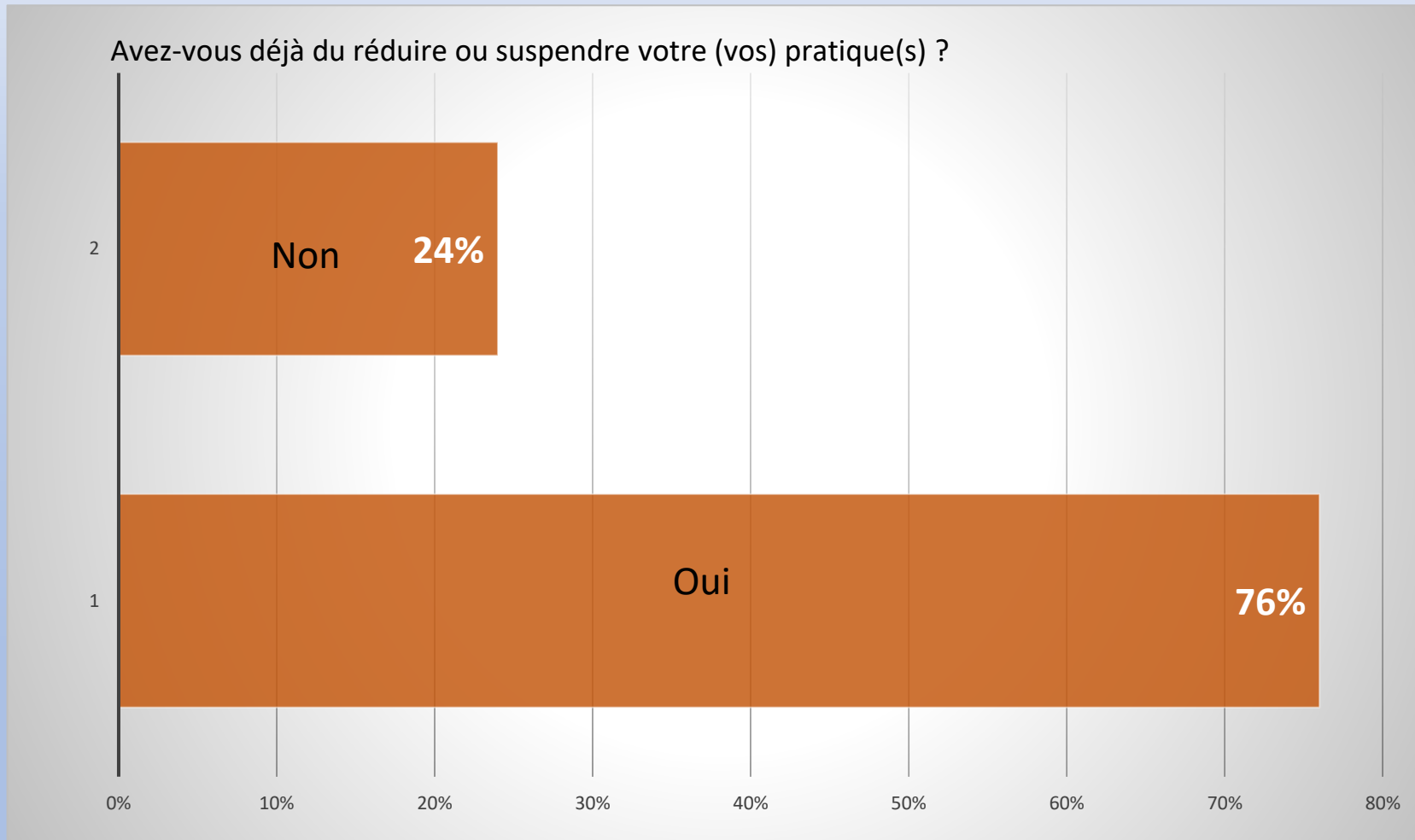
# *Leur vécu de Sportive*

**Vous n'avez pas pratiqué au cours des 12 derniers mois ,  
Avez-vous déjà pratiqué une activité physique ou sportive par le passé ?**



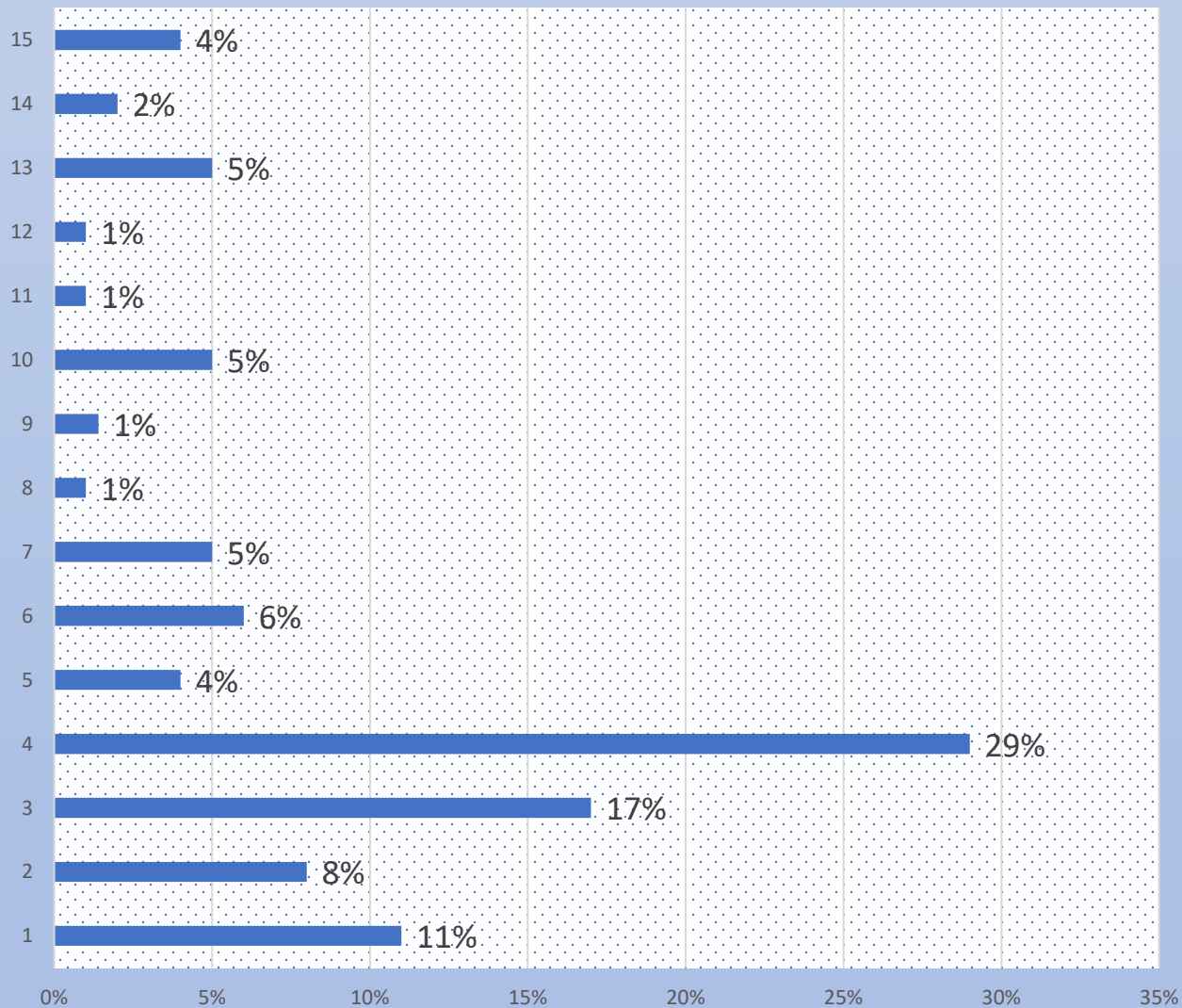
# Cause de la réduction ou de l'interruption de leur pratique

## *Quelque soit l'âge*



# Cause de la réduction ou de l'interruption de leur pratique

## *Quelque soit l'âge*



15-Je ne me sens pas en sécurité

14-Je n'aime pas mon apparence lorsque je pratique

13-Je ne me sens pas à la hauteur

12-Je ne dispose pas de structures pour pratiquer

11-Je ne peux pas faute de moyens de transport adaptés

10-Je ne trouve personne pour m'accompagner

9-Je ne trouve pas de structure adaptée à ce que je veux faire

8-Je ne trouve pas de lieu de pratique adapté

7-Je ne sais pas quel sport ou quelle activité physique choisir

6-Mon entourage n'y est pas favorable

5-C'est trop cher

4-Mes contraintes scolaires/professionnelles /familiales

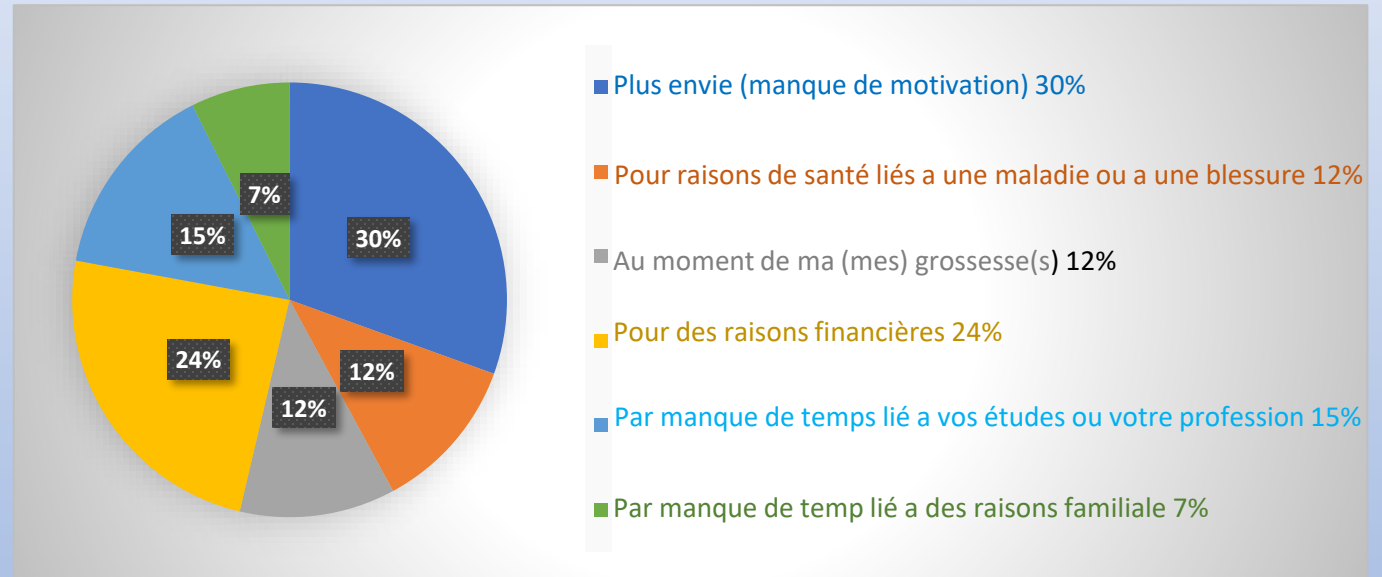
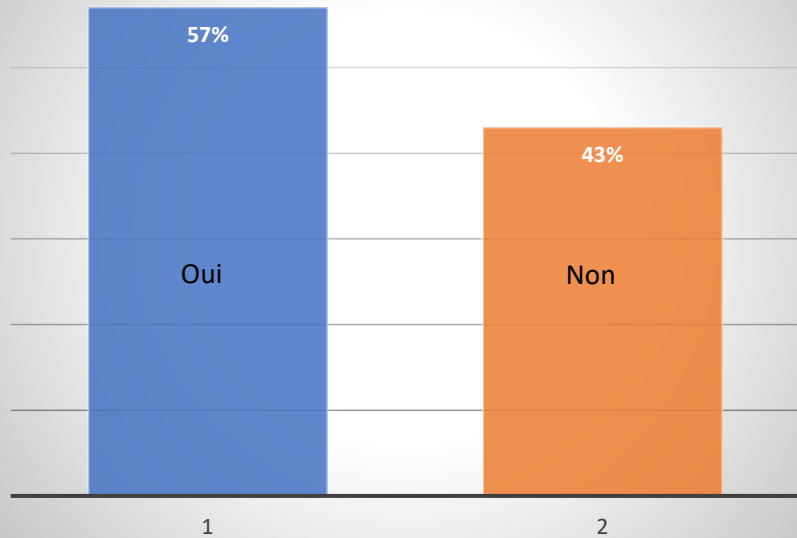
3-Ma condition physique ne me permet pas de pratiquer du Sport

2-je ne vois pas l'intérêt de pratiquer une activité physique ou sportive

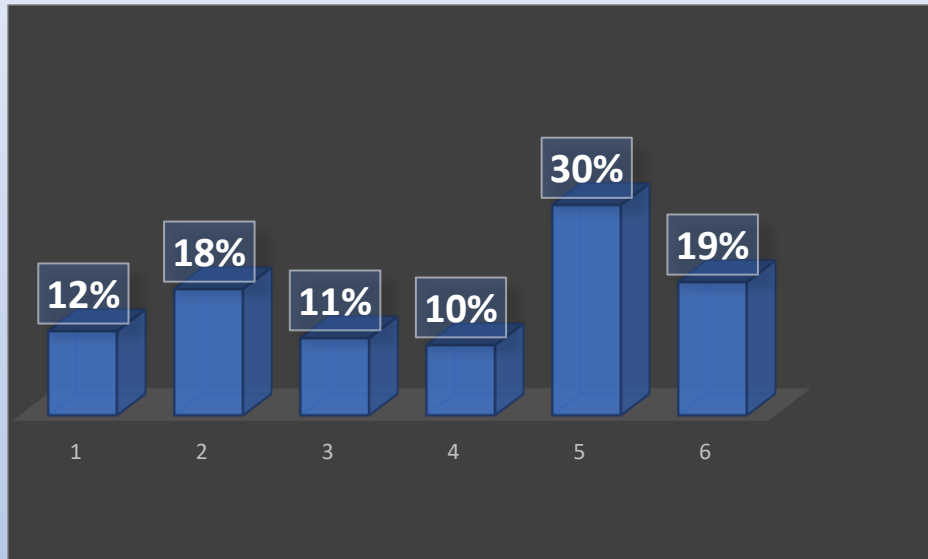
1-Je n'aime pas les activités physiques ou sportives

# Les principales causes de la rupture de la pratique sportive chez les femmes de 18-26 ans

Avez-vous déjà du réduire ou suspendre votre (vos) pratique(s) au cours des 12 derniers mois ?



# *Chez les Femmes de 27 a 46 ans*



1-Plus envie

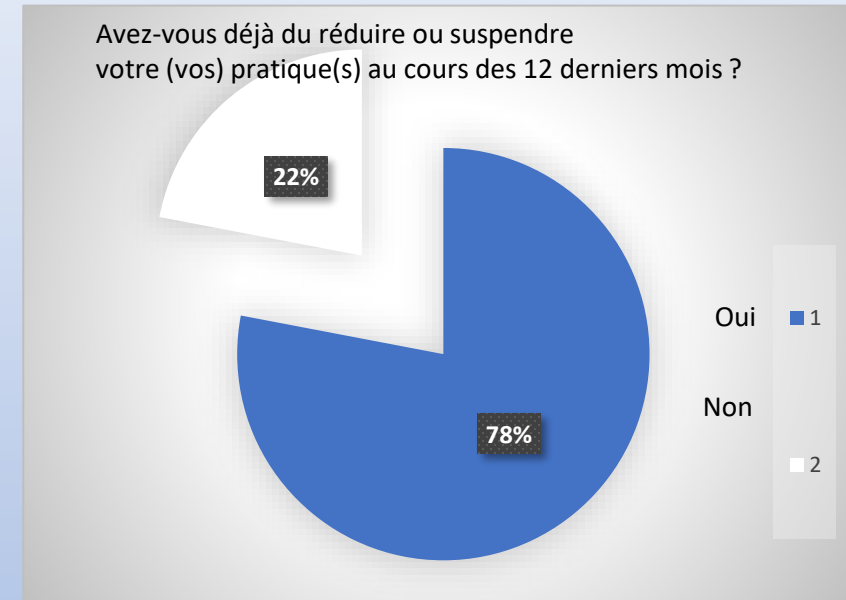
2-Pour raisons de santé liés a une maladie ou a une blessure physique

3-Au moment de ma (mes) grossesse(s)

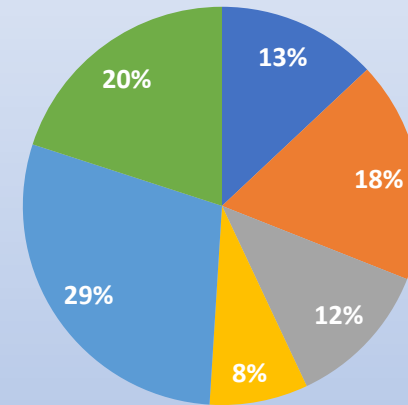
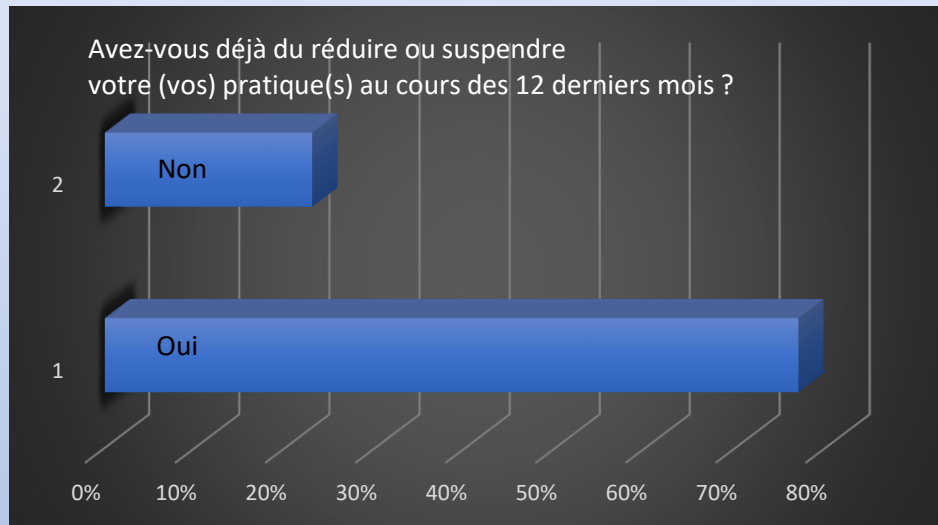
4-Pour des raisons financières

5-Par manque de temps lié a vos études ou votre profession

6-Par manque de temps lié a des raisons familiale



# Chez les femmes de plus de 46 ans



1-Plus envie 13%

2-Pour raisons de santé liés à une maladie ou a une blessure physique 18%

3-Au moment de ma (mes) grossesse(s) 12%

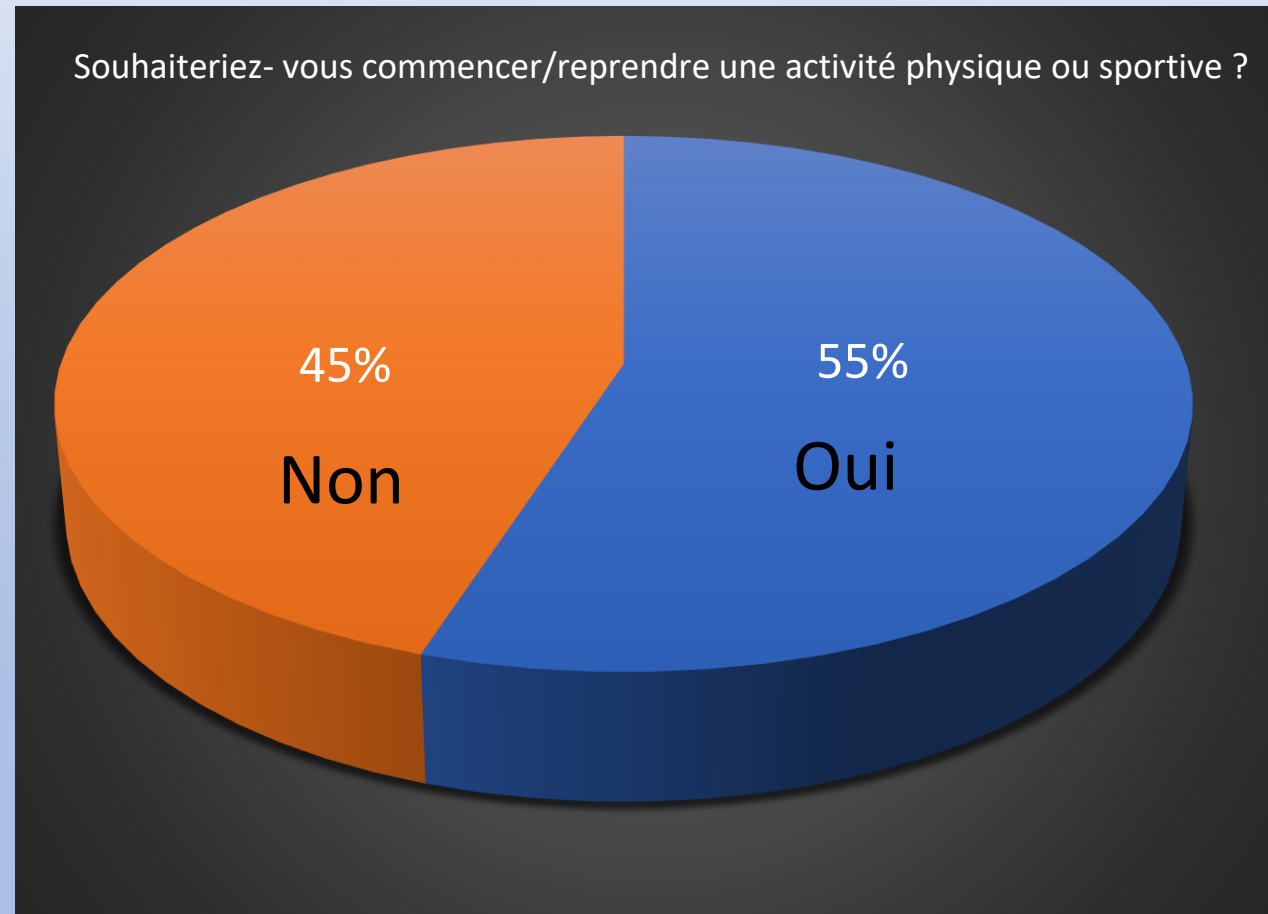
4-Pour des raisons financières 8%

5-Par manque de temps lié à vos études ou votre profession 29%

6-Par manque de temps lié à des raisons familiales 20 %

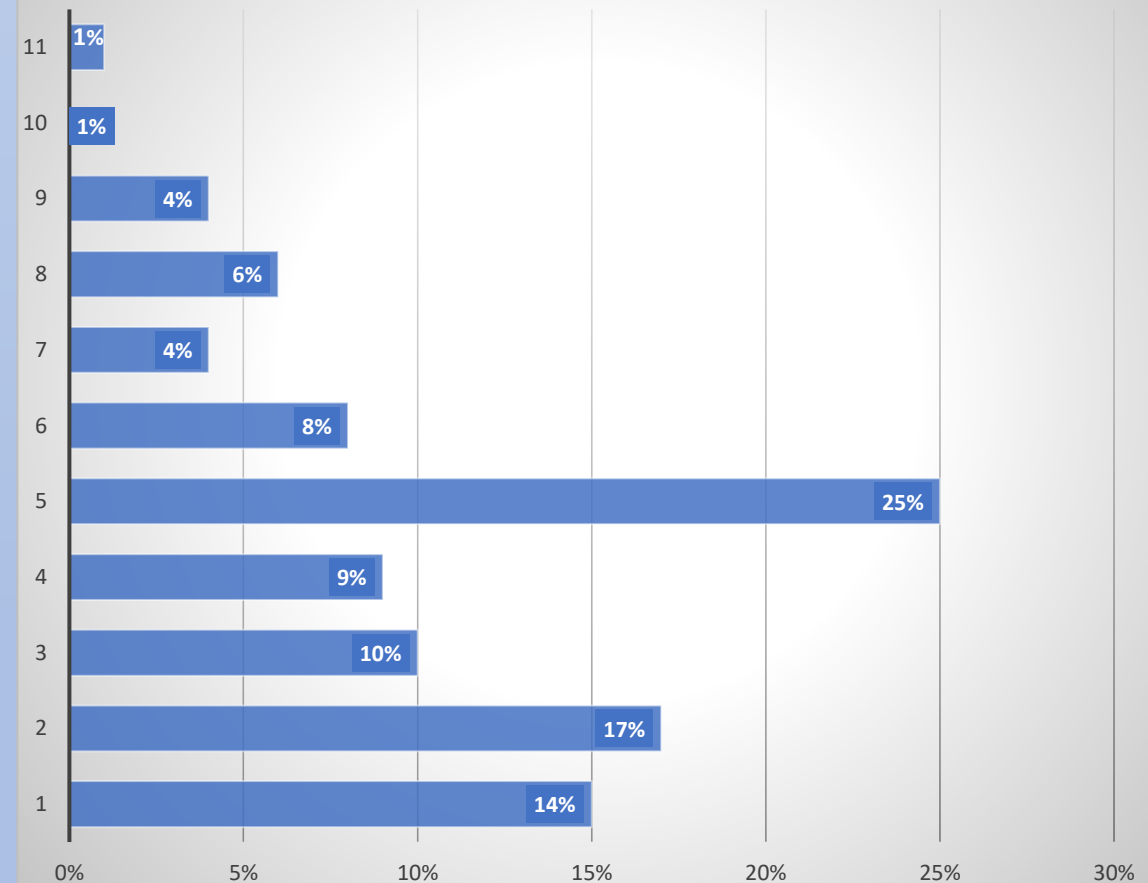


# **Motivation de reprendre ou commencer la pratique sportive**



# *Le sport qui les intéresse lors d'une éventuelle reprise*

- 11-De l'équitation
- 10-Des sports nautiques (canoé- kayak, aviron, voile...)
- 9-Des sports de combat (judo, boxe karaté...)
- 8-Des sports collectifs (foot, basket, hand, rugby, volley...)
- 7-Des sports de raquettes (tennis, badminton, squash...)
- 6-Du vélo
- 5-Des activités gymniques et d'entretien (fitness, gymnastique, tai chi..)
- 4-De la danse ou des activités artistiques
- 3-De la course a pied
- 2-De la marche (marche nordique , randonnée, pédestre...)
- 1-De la natation



# *Moment favorisé* *pour la pratique sportive*

8-Quand j'aurais le temps

7-Le week-end

6-En soirée (après 20h) en semaine

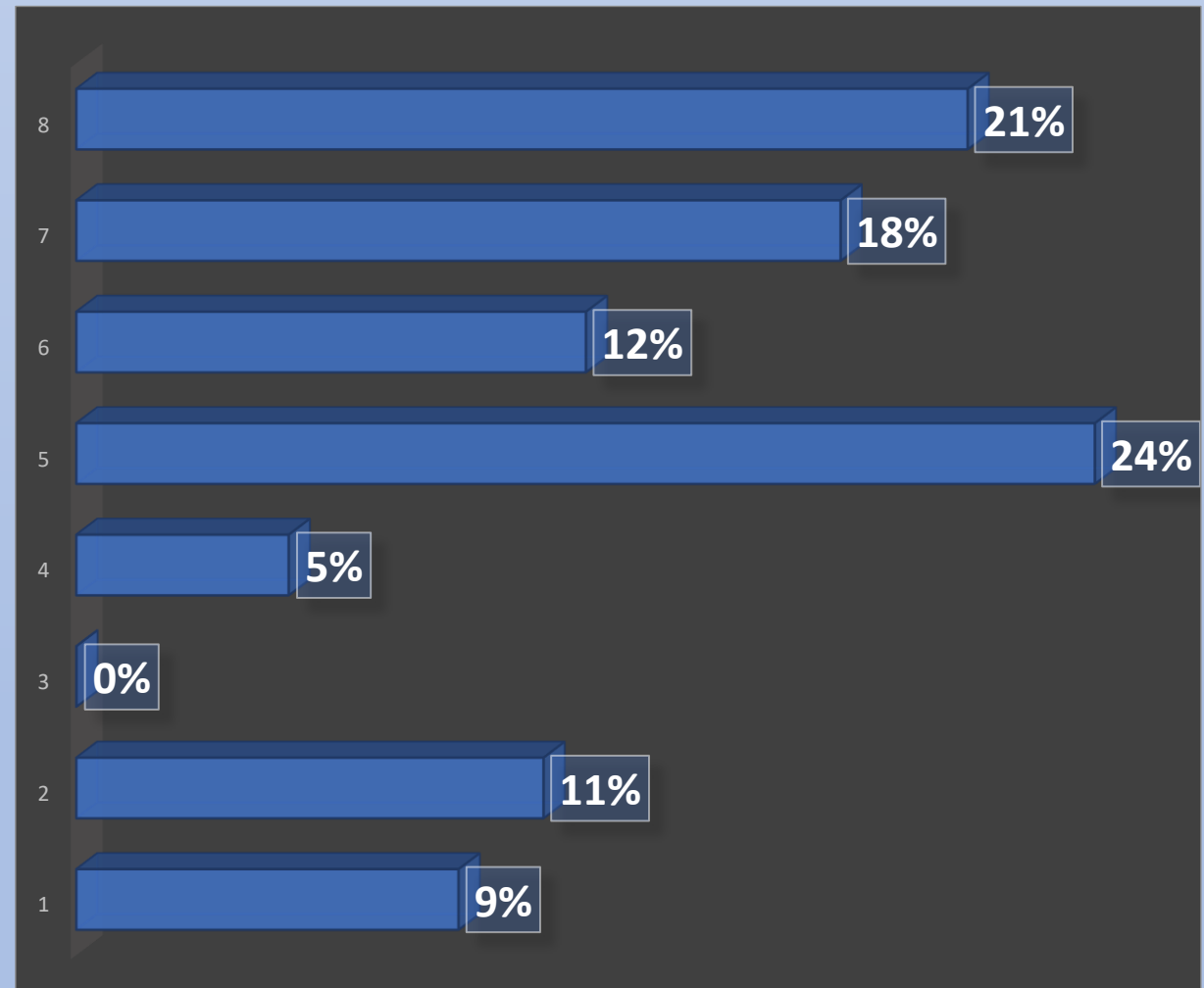
5-En fin de journée (17h-20h) en semaine

4-Dans l'après-midi (14h-17h) en semaine

3-Dans la pause méridienne (12h-14h)

2-Dans la matinée (8h-12h) en semaine

1-Tot le matin (avant 8h) en semaine

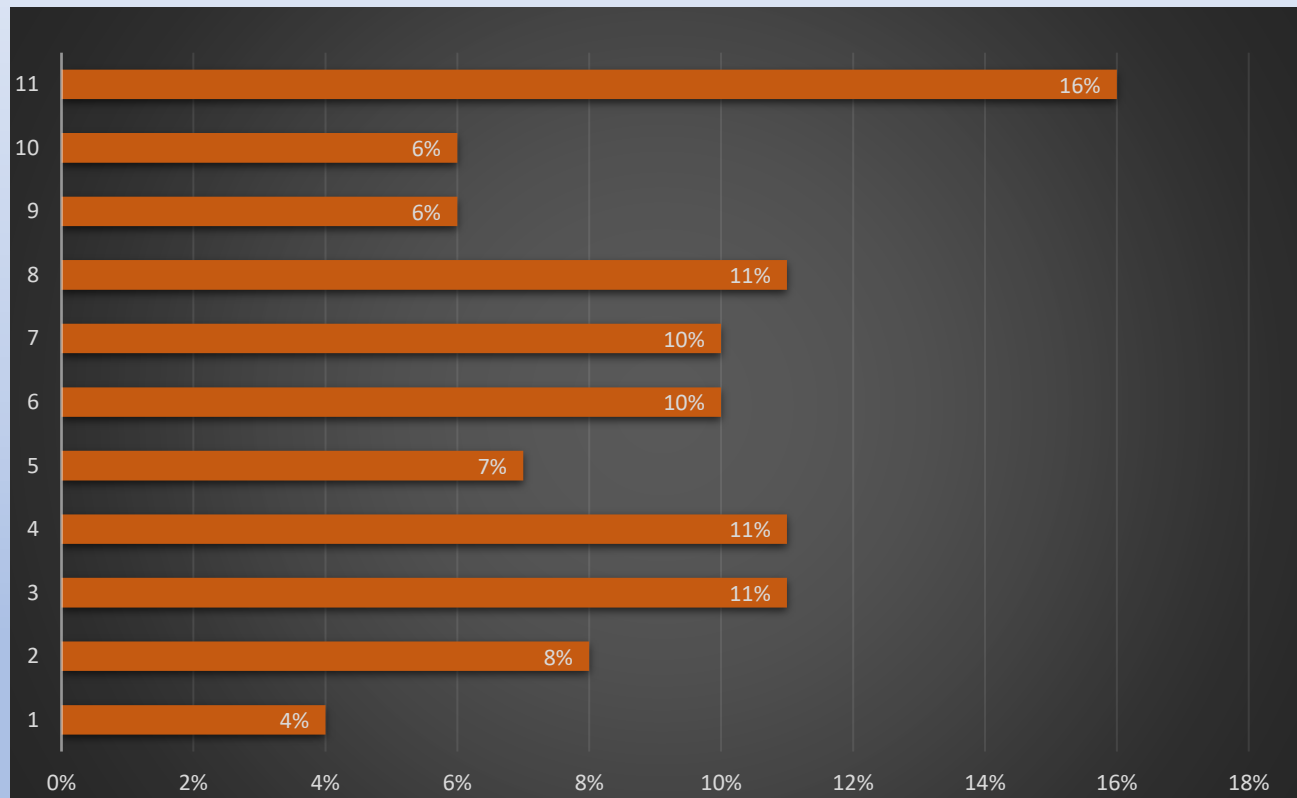


# *Synthèse*

- Quelque soit l'âge et la situation familiale on constate 4 causes principales pour lesquelles les femmes ne pratiquent pas de sport ou pour lesquelles leur routine sportive a été réduite ou suspendue :
- Contraintes scolaires/professionnelles/familiales
- Manque de condition physique
- Raison financière (Pour les 18-26 ans)
- Absence de motivation, notamment chez les jeunes
- Perte de confiance en soi

# **Motivation encouragement**

Qu'est-ce qui pourrait vous encourager à pratiquer ?



11-Me retrouver avec des personnes de mon niveau ou ayant les mêmes motivations ,

10-Pouvoir pratiquer de manière autonome/libre en collectif

9-Avoir une offre de pratique au plus près de mon habitation

8-Etre encadrée par un coach personnel

7-Amenager l'espace public (ex : pistes cyclables, parcours santé, street workout...

6-Pouvoir accéder facilement à des infrastructures sportives

5-Pouvoir faire garder mes enfants

4-Pouvoir pratiquer avec mes enfants (ou en même temps)

3-Pouvoir pratiquer avec mes ami(e)s

2-Pouvoir faire du sport à domicile

1-Pouvoir faire du sport au travail







Merci pour votre attention  
.... A vos questions

